

HYGIÈNE

- Brosse à dents
- Dentifrice
- Soie dentaire
- Rince-bouche
- Savon
- Shampoing/ revitalisant
- Crème hydratante
- Déodorant
- Lunette ou verre de contact et solution
- Brosse à cheveux
- Produits pour les cheveux
- Fer plat ou fer à friser
- Petit miroir
- Maquillage
- Baume à lèvres avec FPS
- Rasoirs
- Crème à barbe et lotion
- Coupe-ongle
- Lingette à main (à avoir sur soi)
- Mouchoirs
- Chasse-moustique
- Serviettes hygiéniques/tampons

**Pour plus d'informations
personnalisées à votre
voyage,
Contactez-nous !**

SANTÉ

- Médicaments
- Vitamines
- Vaccins (si nécessaire, voir une Clinique du voyageur ou de vaccination)
- Médicaments contre allergies
- Crèmes contre pique d'insecte
- Pommade antibiotique (ex. Polysporin)
- Médicament diarrhée
- Pansement adhésif/ hydrofuge
- Tampons désinfectants

SITES INTÉRESSANTS:

- WWW.VOYAGES.GC.CA
(Conseils et avertissement par pays)
- WWW.SEATGURU.COM
(Information sur vos sièges)
- WWW.ACSTA.GC.CA
(Que puis-je emporter ?)
- [HTTPS://RPPA-APPR.CA/FRA/CONNAISSEZ-VOS-DROITS](https://RPPA-APPR.CA/FRA/CONNAISSEZ-VOS-DROITS)
(Protection des passagers aériens)



Aide-Mémoire pour vos bagages et votre Voyage!

Club Aventure de Sherbrooke
938 King Ouest, Sherbrooke
J1H 1S2

Tél. 819-822-1223

Sans frais: 1-877-224-9879

IDENTIFICATION

- Passeport
- Permis de conduire (si nécessaire)
- Itinéraire
- Billets de voyage
- Visa d'entrée (si nécessaire)
- Lettre de consentement pour les enfants voyageant sans parents.
- Inscription des Canadiens à l'étranger

DOCUMENTS

- Guide de voyage
- Photocopie de passeport /cartes
- Contact bancaire
- Assurance voyage
- Numéro d'urgence
- Liste de médicament et prescription (ex. : Lunette)
- Recommandation : laisser une copie des documents à un proche.

ACCESSOIRES

- Manteau de pluie
- Chapeau / Lunette (soleil)
- Crème solaire
- Bijoux (pas trop)
- Parfum (pas trop)
- Accessoire à cheveux

DIVERS

- Carnet de contacts important
- Sac à dos de jour
- Sac de plastique (ex. Ziploc)
- Kit de lavage de secours
- Clés d'auto et de maison (sur vous et pas dans vos bagages)
- Épingles à linge et à couche
- Couteau suisse (grosse valise)

VÊTEMENTS

- Sous-vêtements / Bas
- Pyjama
- Maillot de bain
- Chandail long / T-shirt
- Pantalon / short
- Déclinaison féminine (Robe, jupe, etc.)
- Habit plus chic
- Vêtements d'entraînements
- Soulier de sport
- Deux paires de sandales
- Ceinture

TECHNOLOGIE

- iPad, iPod, Kindle (liseuse) etc.
- Chargeur / Adaptateur
- Écouteurs

ARGENT

- Portefeuille ou sac à main
- Carte de crédit / débit
- Monnaie locale

EN VOL

- Bouchons D'oreilles
- Coussin
- Cache-yeux
- Divertissement
- Collations
- Bouteille d'eau (vide)
- Bas/foulard de type pashmina
- Gel désinfectant pour les mains (ex. Pirel)